

HINTER DEM SILBERNEN TOR LIEGT EIN SCHATZ FÜR MICH

Stadie: Kommunikation · Text · Weiterbildung · Beratung

Newsletter

Liebe Freundinnen, Freunde, Unterstützende, Nachbarinnen und Nachbarn,
Interessierte, hier kommen die Neuigkeiten aus der Etage:

Workshops

Wir bieten an:

Zukunftswerkstatt

Sie müssen sich neu erfinden? Wo stehen Sie? Wo wollen Sie hin?

Zielgruppen: Alle, die sich beruflich neu orientieren wollen, Wiedereinsteiger, Quereinsteiger, Aufsteiger

Ziel: Standortbestimmung, Zielfindung, Entwicklung von Umsetzungsstrategien, Stärkung des Selbstbewusstseins

Termine: 08./09. Januar und 15./16. Januar

Uhrzeiten: Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Sonnabend 11.00 - 17.00 Uhr

Preis: 180,00 €

Werkstatt für Achtsamkeit

Sie wollen sich aufrichten und Ihren Blick erweitern?

Zielgruppen: Alle, die mit Feldenkraisübungen ihre Schultern lösen und den Nacken befreien möchten

Ziel: „Kopf hoch!“, Aufrichtung, Beweglichkeit

Termin: 22./23. Januar

Uhrzeiten: Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Sonnabend 10.00 - 16.00 Uhr

Preis: 180,00 €

Bewerbungswerkstatt

Sie wollen sich erfolgreich bewerben? Wo liegen Ihre Stärken? Wo setzen Sie sie ein?

Zielgruppen: Berufseinsteiger, Wiedereinsteiger, Quereinsteiger, Aufsteiger

Ziel: Potenzialanalyse, kreative Jobsuche, Überzeugen mit Bewerbungsunterlagen und im Vorstellungsgespräch

Termin: 29./30. Januar

Uhrzeiten: Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Sonnabend 11.00 - 17.00 Uhr

Preis: 180,00 €

Werkstatt für Selbstbehauptung

Sie wollen Ihre Erfolge und Stärken präsentieren? Wie überzeugen Sie andere?

Zielgruppen: Alle, die sich vor öffentlichen Auftritten scheuen

Ziel: Starker Auftritt, guter Eindruck, persönlicher Ausdruck

Termin: 19./20. Februar

Uhrzeiten: Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Sonnabend 11.00 - 17.00 Uhr

Preis: 180,00 €

Werkstatt für Achtsamkeit

Sie wollen leicht und locker in den Frühling schreiten?

Zielgruppen: Alle, die mit Feldenkraisübungen ihren Rücken stärken wollen

Ziel: Aufrechter und entspannter Gang

Termin: 26./27. Februar

Uhrzeiten: Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Sonnabend 10.00 - 16.00 Uhr

Preis: 180,00 €

Kommunikationstraining

Sie wollen Ihre Beziehungen pflegen? Sie wollen sich in Konflikten behaupten?

Zielgruppen: Alle, die erfolgreich Ziele durchsetzen, verhandeln, präsentieren oder Konflikte lösen wollen

Ziel: Grenzen setzen, Forderungen stellen, Standpunkte vertreten, gestärkte Selbstbehauptung, Konfliktbereitschaft, Durchsetzungskraft

Termin: 05./06. März

Uhrzeiten: Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Sonnabend 11.00 - 17.00 Uhr

Preis: 180,00 €

Werkstatt für das beste Alter

Sie wollen sich im Ruhestand weiter entwickeln? Was wollen Sie lernen? Wo wollen Sie sich einbringen? Weiterbildung oder Ehrenamt?

Zielgruppen: Alle, die Sinn und Inhalt für die Zeit nach der Berufstätigkeit suchen

Ziel: Bilanz ziehen, den eigenen Werdegang reflektieren, neue Aufgaben finden

Termin: 19./20. März

Uhrzeiten: Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Sonnabend 11.00 - 17.00 Uhr

Preis: 180,00 €

Anti-Burnout-Werkstatt

Sie wollen verhindern, dass der Job Sie krank macht? Wie können Sie vorbeugen?

Zielgruppen: Alle, denen die Arbeit über den Kopf wächst

Ziel: Stressmanagement, Verbesserung der Work-Life-Balance

Termine: 07., 14. und 21. April

Uhrzeiten: Mittwoch 18.00 - 21.00 Uhr

Preis: 180,00 €

Werkstatt für Achtsamkeit

Sie wollen mit Ihrem Stress vergnüglich umgehen?

Zielgruppen: Alle, denen ihre Verpflichtungen über den Kopf wachsen

Ziel: Stressbewältigung nach der Feldenkraismethode

Termin: 09./ 10. April

Uhrzeiten: Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Sonnabend 10.00 - 16.00 Uhr

Preis: 180,00 €

Werkstatt für Berufsfindung

Sie wollen den Beruf finden, der Sie erfüllt und Ihnen Spaß macht? Welche Ausbildung, welche Aufgaben passen zu Ihnen?

Zielgruppen: Schüler, Studenten

Ziel: Profiling, Kompetenzfeststellung, Potenzialanalyse, Berufsorientierung, überzeugende Bewerbung für Ausbildungs- oder Arbeitsplatz, Studium oder Praktikum

Termin: 16./17. April

Uhrzeiten: Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Sonnabend 10.00 - 16.00 Uhr

Preis: 180,00 €



Vera Stadie Autorin, Redakteurin, Dozentin

Telefon 040/410 17 67

www.stadie-kommunikation.de

Neuigkeiten und Termine können Sie demnächst meiner Homepage entnehmen.

Anmeldung unter stadie-kommunikation@t-online.de

Mendelssohnstraße 13, Eingang auf der Rückseite des Gebäudes von der Paul Dessau-Straße, 22761 Hamburg